



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Mitsching, Diana

□□: DLRG Weimar

□□: 428

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:11

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 109)

□□□□□/□: 5 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:07	4:50	2	0:43	6	1:24	2.50	12:07	4:50	3			8	
Runde	2.50	11:48	4:43	2	0:10	4	1:00	5.00	23:55	4:46	3			8	
Runde	2.50	12:03	4:49	3	0:19	5	0:52	7.50	35:58	4:47	3			8	
Ziel	2.50	12:13	4:53	3	0:29	7	1:07	10.00	48:11	4:49	2	1:41		5	4:23