



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Schaller, Lutz

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 358

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:11

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 109)

□□□□□/□: 72 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 42:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:45	5:05	13	2:36	69	4:44	2.50	12:45	5:05	4			34	0:44
Runde	2.50	13:31	5:24	14	2:51	74	5:17	5.00	26:16	5:15	4			34	2:28
Runde	2.50	13:27	5:22	12	2:44	70	5:04	7.50	39:43	5:17	4			33	4:12
Ziel	2.50	13:28	5:23	14	3:02	73	5:36	10.00	53:11	5:19	14	10:38		72	20:41