



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Schirmbacher, Odette

□□: Erfurt

□□: 361

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:57

□□: 12.01 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 109)

□□□□□/□: 8 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:51	4:44	3	1:08	5	1:08	2.50	11:51	4:44	5	1:08	6		
Runde	2.50	12:40	5:03	3	1:52	7	1:52	5.00	24:31	4:54	5	3:00	6		
Runde	2.50	12:51	5:08	3	1:40	8	1:40	7.50	37:22	4:58	5	4:40	6		
Ziel	2.50	12:35	5:01	3	1:29	9	1:29	10.00	49:57	4:59	3	6:09	8	6:09	