



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Golschewski, Jörg

□□: Erfurt

□□: 318

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 46:26

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 109)

□□□□□/□: 47 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 42:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:21	4:32	8	1:12	46	3:20	2.50	11:21	4:32	3			33	
Runde	2.50	11:41	4:40	9	1:01	49	3:27	5.00	23:02	4:36	3			33	
Runde	2.50	11:44	4:41	7	1:01	41	3:21	7.50	34:46	4:38	3			32	
Ziel	2.50	11:40	4:39	7	1:14	50	3:48	10.00	46:26	4:38	7	3:53		47	13:56