



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

0000

Golschewski, Jörg

00: Erfurt

00: 318

00: 10.00 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 46:26

00: 12.92 km/h

0000: 4:38 min/km

00000/000: 48 (of 109)

00000/0: 47 (of 89)

000000: 32:30

00000: 7(of 17)

0000000: 42:33

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.50	11:21	4:32	8	1:12	46	3:20	2.50	11:21	4:32	3			33
Runde	2.50	11:41	4:40	9	1:01	49	3:27	5.00	23:02	4:36	3			33
Runde	2.50	11:44	4:41	7	1:01	41	3:21	7.50	34:46	4:38	3			32
Ziel	2.50	11:40	4:39	7	1:14	50	3:48	10.00	46:26	4:38	7	3:53	47	13:56