



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Wenige, Thomas

□□: FSV 1950 Gotha e.V.

□□: 385

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:45

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 109)

□□□□□/□: 60 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 40:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:49	4:43	5	2:00	55	3:48	2.50	11:49	4:43	9	2:00	32		
Runde	2.50	12:21	4:56	6	2:07	60	4:07	5.00	24:10	4:50	9	4:07	32	0:22	
Runde	2.50	12:28	4:59	6	2:11	59	4:05	7.50	36:38	4:53	9	6:18	31	1:07	
Ziel	2.50	12:07	4:50	6	2:08	56	4:15	10.00	48:45	4:52	6	8:26	60	16:15	