



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Brachmanski, Hans-Peter

□□: Erfurt

□□: 310

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 46:22

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 109)

□□□□□/□: 46 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 45:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:39	4:15	1	-	35	2:38	2.50	10:39	4:15	4	-	29		
Runde	2.50	11:33	4:37	2	0:11	43	3:19	5.00	22:12	4:26	1	-	29		
Runde	2.50	12:03	4:49	2	0:37	50	3:40	7.50	34:15	4:33	3	0:37	28		
Ziel	2.50	12:07	4:50	2	0:43	56	4:15	10.00	46:22	4:38	2	1:20	46	13:52	