



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Lauerwald, Luisa

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 339

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 53:06

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 109)

□□□□□/□: 14 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 53:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	12:27	4:58	1	-	13	1:44	2.50	12:27	4:58	1	-	4		
Runde	2.50	13:39	5:27	1	-	16	2:51	5.00	26:06	5:13	1	-	4		
Runde	2.50	13:47	5:30	1	-	14	2:36	7.50	39:53	5:19	1	-	4	0:42	
Ziel	2.50	13:13	5:17	1	-	12	2:07	10.00	53:06	5:18	1	-	14	9:18	