



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Schwarzwald, Hans

□□: KATIHAMA

□□: 369

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:57

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 109)

□□□□□/□: 84 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 42:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	15:40	6:15	17	5:31	87	7:39	2.50	15:40	6:15	2	2:23	26	3:39	
Runde	2.50	16:30	6:35	17	5:50	87	8:16	5.00	32:10	6:25	2	4:59	26	8:22	
Runde	2.50	16:38	6:39	17	5:55	83	8:15	7.50	48:48	6:30	2	7:58	25	13:17	
Ziel	2.50	16:09	6:27	17	5:43	84	8:17	10.00	1:04:57	6:29	17	22:24	84	32:27	