



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Petring, Nicole

□□: Erfurt

□□: 350

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:59

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 109)

□□□□□/□: 19 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	15:39	6:15	6	4:15	19	4:56	2.50	15:39	6:15	6	2:49	3	2:23	
Runde	2.50	16:30	6:35	6	4:52	19	5:42	5.00	32:09	6:25	6	6:04	3	4:53	
Runde	2.50	16:45	6:42	6	5:01	19	5:34	7.50	48:54	6:31	6	9:34	3	9:43	
Ziel	2.50	17:05	6:49	6	5:21	19	5:59	10.00	1:05:59	6:35	6	19:29	19	22:11	