



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Petring, Thorsten

□□: THOHAN

□□: 349

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:05:59

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 109)

□□□□□/□: 85 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 40:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	15:39	6:15	10	5:50	86	7:38	2.50	15:39	6:15	10	5:50	25	3:38	
Runde	2.50	16:30	6:35	10	6:16	87	8:16	5.00	32:09	6:25	10	12:06	25	8:21	
Runde	2.50	16:45	6:42	10	6:28	85	8:22	7.50	48:54	6:31	10	18:34	24	13:23	
Ziel	2.50	17:05	6:49	10	7:06	85	9:13	10.00	1:05:59	6:35	10	25:40	85	33:29	