



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Schwarzwald, Tina

□□: KATIHAMA

□□: 368

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:04:57

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□□: 102 (of 109)

□□□□□/□: 18 (of 20)

□□□□□□: 43:48

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 48:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	15:40	6:15	3	3:50	20	4:57	2.50	15:40	6:15	3	3:50	2	2:24	
Runde	2.50	16:30	6:35	3	4:10	19	5:42	5.00	32:10	6:25	3	8:00	2	4:54	
Runde	2.50	16:38	6:39	3	4:15	18	5:27	7.50	48:48	6:30	3	12:15	2	9:37	
Ziel	2.50	16:09	6:27	3	4:09	18	5:03	10.00	1:04:57	6:29	3	16:24	18	21:09	