



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Krieghoff, Marcel

□□: USV Erfurt

□□: 432

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 32:30

□□: 18.46 km/h

□□□□: 3:15 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 109)

□□□□□/□: 1 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 32:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	8:01	3:12	1	-	1	-	2.50	8:01	3:12	1	-	67	
Runde	2.50	8:14	3:17	1	-	1	-	5.00	16:15	3:15	1	-	67	
Runde	2.50	8:23	3:21	1	-	1	-	7.50	24:38	3:17	1	-	65	
Ziel	2.50	7:52	3:08	1	-	1	-	10.00	32:30	3:15	1	-	1	-