



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Hochstrate, Falk

□□: DAV

□□: 422

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 40:56

□□: 14.66 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 109)

□□□□□/□: 15 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	9:43	3:53	2	0:38	11	1:42	2.50	9:43	3:53	1	-	63		
Runde	2.50	10:13	4:05	2	0:30	13	1:59	5.00	19:56	3:59	1	-	63		
Runde	2.50	10:34	4:13	2	0:07	15	2:11	7.50	30:30	4:03	1	-	61		
Ziel	2.50	10:26	4:10	1	-	17	2:34	10.00	40:56	4:05	2	1:03	15	8:26	