1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Holzhaus, Reiner

□□: SV Turbine Hohenwarte/Kamsdorf
□□: 327

□□: 10.00 km
Lange Strecke

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 45:02

□□: 13.32 km/h
□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 109)
□□□□□/□: 34 (of 89)
□□□□□□: 32:30

□□□□□: 1(of 5)
□□□□□□□: 45:02

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:50	4:20	2	0:11	39	2:49	2.50	10:50	4:20	1	-	62	
Runde	2.50	11:22	4:32	1	-	37	3:08	5.00	22:12	4:26	1	-	29	
Runde	2.50	11:26	4:34	1	-	34	3:03	7.50	33:38	4:29	1	-	60	
Ziel	2.50	11:24	4:33	1	-	44	3:32	10.00	45:02	4:30	1	-	34	12:32