



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Böning, Dirk

□□: RennsteigLaufverein

□□: 311

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 43:35

□□: 13.77 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 109)

□□□□□/□: 27 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 42:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:09	4:03	1	-	18	2:08	2.50	10:09	4:03	16	-	-	60	
Runde	2.50	10:49	4:19	3	0:09	24	2:35	5.00	20:58	4:11	16	-	-	60	
Runde	2.50	11:23	4:33	5	0:40	32	3:00	7.50	32:21	4:18	16	-	-	58	
Ziel	2.50	11:14	4:29	6	0:48	39	3:22	10.00	43:35	4:21	3	1:02	27	11:05	