



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Bergmann, Michael

□□: Sömmerdaer Gipfelstürmer

□□: 307

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 40:19

□□: 14.88 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 109)

□□□□□/□: 12 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 40:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	9:49	3:55	1	-	14	1:48	2.50	9:49	3:55	1	-	59		
Runde	2.50	10:14	4:05	1	-	15	2:00	5.00	20:03	4:00	1	-	59		
Runde	2.50	10:17	4:06	1	-	9	1:54	7.50	30:20	4:02	1	-	57		
Ziel	2.50	9:59	3:59	1	-	8	2:07	10.00	40:19	4:01	1	-	12	7:49	