



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Freitag, Roman

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 408

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 39:15

□□: 15.29 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 109)

□□□□□/□: 8 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 35:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	9:44	3:53	3	1:18	12	1:43	2.50	9:44	3:53	17		46	
Runde	2.50	9:47	3:54	2	0:52	8	1:33	5.00	19:31	3:54	17		46	
Runde	2.50	10:03	4:01	4	0:52	8	1:40	7.50	29:34	3:56	2		44	
Ziel	2.50	9:41	3:52	2	0:22	6	1:49	10.00	39:15	3:55	3	3:24	8	6:45