



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Finger, Jens

□□: SV EVB Erfurt

□□: 431

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:03

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 109)

□□□□□/□: 25 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 40:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:33	4:13	3	0:44	31	2:32	2.50	10:33	4:13	2	0:44	55		
Runde	2.50	10:56	4:22	3	0:42	28	2:42	5.00	21:29	4:17	2	1:26	55		
Runde	2.50	10:56	4:22	2	0:39	22	2:33	7.50	32:25	4:19	2	2:05	53		
Ziel	2.50	10:38	4:15	2	0:39	22	2:46	10.00	43:03	4:18	3	2:44	25	10:33	