



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Jesse, Mario

□□□: 44:49

□□: 413

□□: 13.39 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 32 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□:

□□□□□: 5(of 17)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:04	4:25	6	0:55	42	3:03	2.50	11:04	4:25	15			52	
Runde	2.50	11:19	4:31	5	0:39	34	3:05	5.00	22:23	4:28	15			52	
Runde	2.50	11:22	4:32	4	0:39	31	2:59	7.50	33:45	4:30	15			50	
Ziel	2.50	11:04	4:25	4	0:38	32	3:12	10.00	44:49	4:28	5	2:16		32	12:19