



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Böttinger, Falk

□□□: 42:40

□□: 417

□□: 14.06 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 23 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 23 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 40:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:13	4:05	2	0:24	20	2:12	2.50	10:13	4:05	3	0:24	51		
Runde	2.50	10:34	4:13	2	0:20	21	2:20	5.00	20:47	4:09	3	0:44	51		
Runde	2.50	11:03	4:25	3	0:46	24	2:40	7.50	31:50	4:14	3	1:30	49		
Ziel	2.50	10:50	4:20	3	0:51	26	2:58	10.00	42:40	4:15	2	2:21	23	10:10	