



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Mittelstädt, Paul

□□: 406

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:26

□□: 14.14 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 109)

□□□□□/□: 20 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 35:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:27	4:10	7	2:01	25	2:26	2.50	10:27	4:10	13	0:08	50		
Runde	2.50	10:50	4:20	6	1:55	25	2:36	5.00	21:17	4:15	15		50		
Runde	2.50	10:48	4:19	6	1:37	21	2:25	7.50	32:05	4:16	4	2:30	48		
Ziel	2.50	10:21	4:08	6	1:02	14	2:29	10.00	42:26	4:14	6	6:35	20	9:56	