



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Körner, Max

□□: ELAC

□□: 396

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 40:51

□□: 14.69 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 109)

□□□□□/□: 14 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 38:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	9:31	3:48	3	0:48	10	1:30	2.50	9:31	3:48	3	0:05	57		
Runde	2.50	10:18	4:07	3	1:36	16	2:04	5.00	19:49	3:57	3	0:10	57		
Runde	2.50	10:38	4:15	3	0:15	17	2:15	7.50	30:27	4:03	3	0:13	55		
Ziel	2.50	10:24	4:09	2	0:24	16	2:32	10.00	40:51	4:05	3	2:25	14	8:21	