



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Körner, Max

□□: ELAC

□□: 396

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 40:51

□□: 14.69 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 109)

□□□□□/□: 14 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 38:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.50 | 9:31 | 3:48 | 3 | 0:48 | 10 | 1:30 | 2.50 | 9:31 | 3:48 | 3 | 0:05 | 57 | | |
| Runde | 2.50 | 10:18 | 4:07 | 3 | 1:36 | 16 | 2:04 | 5.00 | 19:49 | 3:57 | 3 | 0:10 | 57 | | |
| Runde | 2.50 | 10:38 | 4:15 | 3 | 0:15 | 17 | 2:15 | 7.50 | 30:27 | 4:03 | 3 | 0:13 | 55 | | |
| Ziel | 2.50 | 10:24 | 4:09 | 2 | 0:24 | 16 | 2:32 | 10.00 | 40:51 | 4:05 | 3 | 2:25 | 14 | 8:21 | |