



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

0000

Kirchner, Ralf

000: 38:45

00: 407

00: 15.48 km/h

0000: 3:53 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 7 (of 109)

Lange Strecke

00000/0: 7 (of 89)

000000: 32:30

0000:

00000: 2(of 17)

Männer (20-29 Jahre)

0000000: 35:51

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.50	8:46	3:30	2	0:20	5	0:45	2.50	8:46	3:30	14		88	
Runde	2.50	9:49	3:55	3	0:54	9	1:35	5.00	18:35	3:42	14		88	
Runde	2.50	10:00	4:00	3	0:49	7	1:37	7.50	28:35	3:48	5		85	
Ziel	2.50	10:10	4:03	4	0:51	12	2:18	10.00	38:45	3:52	2	2:54	7	6:15