



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Sprogies, Hannes

□□: Kornwestheim

□□: 373

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 41:50

□□: 14.34 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 109)

□□□□□/□: 18 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 35:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:27	4:10	7	2:01	25	2:26	2.50	10:27	4:10	13	0:08	50	
Runde	2.50	10:25	4:09	5	1:30	17	2:11	5.00	20:52	4:10	13		85	
Runde	2.50	10:38	4:15	5	1:27	17	2:15	7.50	31:30	4:12	6	1:55	82	
Ziel	2.50	10:20	4:08	5	1:01	13	2:28	10.00	41:50	4:11	5	5:59	18	9:20