



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Deckert, Thomas

□□: Erfurt

□□: 312

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:18

□□: 13.54 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 109)

□□□□□/□: 30 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 35:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	11:19	4:31	10	2:53	44	3:18	2.50	11:19	4:31	8	1:00	72		
Runde	2.50	11:20	4:31	9	2:25	35	3:06	5.00	22:39	4:31	8	1:03	72		
Runde	2.50	11:05	4:26	7	1:54	25	2:42	7.50	33:44	4:29	8	4:09	79		
Ziel	2.50	10:34	4:13	7	1:15	19	2:42	10.00	44:18	4:25	8	8:27	30	11:48	