



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Scholz, Dennis

□□□: 44:42

□□: Erfurt

□□: 13.42 km/h

□□: 363

□□□□: 4:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 31 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 40:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:31	4:12	5	0:33	29	2:30	2.50	10:31	4:12	4	0:25	74		
Runde	2.50	11:07	4:26	5	0:59	29	2:53	5.00	21:38	4:19	4	1:24	81		
Runde	2.50	11:30	4:35	5	1:08	36	3:07	7.50	33:08	4:25	4	2:32	78		
Ziel	2.50	11:34	4:37	7	1:34	49	3:42	10.00	44:42	4:28	5	4:04	31	12:12	