



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Bode, Tobias

□□: Weimar

□□: 308

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:06

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 109)

□□□□□/□: 35 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 35:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:37	4:14	9	2:11	32	2:36	2.50	10:37	4:14	9	0:18	68		
Runde	2.50	11:22	4:32	11	2:27	37	3:08	5.00	21:59	4:23	9	0:23	68		
Runde	2.50	11:38	4:39	10	2:27	38	3:15	7.50	33:37	4:28	10	4:02	76		
Ziel	2.50	11:29	4:35	10	2:10	46	3:37	10.00	45:06	4:30	10	9:15	35	12:36	