



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Sickel, Olaf

□□□: 42:33

□□: 430

□□: 14.10 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 109)

Lange Strecke

□□□□□/□: 21 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□:

□□□□□: 1(of 17)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:44	4:17	4	0:35	37	2:43	2.50	10:44	4:17	13			31	
Runde	2.50	10:40	4:15	1	-	22	2:26	5.00	21:24	4:16	13			78	
Runde	2.50	10:43	4:17	1	-	19	2:20	7.50	32:07	4:16	13			75	
Ziel	2.50	10:26	4:10	1	-	17	2:34	10.00	42:33	4:15	1	-		21	10:03