



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Melchert, Tino

□□: FSV Martinroda II

□□: 342

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:34

□□: 13.17 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 109)

□□□□□/□: 41 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 32:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:31	4:12	5	2:30	29	2:30	2.50	10:31	4:12	6	2:30	74		
Runde	2.50	11:08	4:27	5	2:54	30	2:54	5.00	21:39	4:19	6	5:24	74		
Runde	2.50	12:06	4:50	9	3:43	51	3:43	7.50	33:45	4:30	6	9:07	50		
Ziel	2.50	11:49	4:43	10	3:57	52	3:57	10.00	45:34	4:33	6	13:04	41	13:04	