



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

□□□□

Kurz, Matthias

□□: SpVgg Kranichfeld

□□: 335

□□: 10.00 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 41:05

□□: 14.60 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 109)

□□□□□/□: 17 (of 89)

□□□□□□: 32:30

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 40:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.50	10:12	4:04	4	0:14	19	2:11	2.50	10:12	4:04	5	0:06	73		
Runde	2.50	10:27	4:10	4	0:19	19	2:13	5.00	20:39	4:07	5	0:25	73		
Runde	2.50	10:23	4:09	2	0:01	11	2:00	7.50	31:02	4:08	5	0:26	70		
Ziel	2.50	10:03	4:01	2	0:03	11	2:11	10.00	41:05	4:06	3	0:27	17	8:35	