



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Knoll, Martin

□□: LG Bad Frankenhausen  
 □□: 360

□□: 6.60 km  
 2 Runden 6,6 km

□□□□:  
 Männer

□□□: 26:51

□□: 13.41 km/h  
 □□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 58)

□□□□□/□: 4 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 26:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:05	3:57	1	-	4	1:21	3.30	13:05	3:57	1	-	27	
□□	3.30	13:46	4:10	1	-	4	1:40	6.60	26:51	4:04	1	-	4	3:01