



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Fierenz, Alexander

□□: SV Glückauf Sondershausen
 □□: 306

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 27:30

□□: 13.09 km/h
 □□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 58)

□□□□□/□: 5 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:06	3:58	1	-	5	1:22	3.30	13:06	3:58	1	-	28	
□□	3.30	14:24	4:21	2	0:04	9	2:18	6.60	27:30	4:10	1	-	5	3:40