



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Kassner, Uwe

□□: LG Göttingen

□□: 315

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 28:20

□□: 13.98 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 58)

□□□□□/□: 8 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:08 | 4:16 | 1 | - | 9 | 2:24 | 3.30 | 14:08 | 4:16 | 1 | - | 30 | |
| □□ | 3.30 | 14:12 | 4:18 | 1 | - | 5 | 2:06 | 6.60 | 28:20 | 4:17 | 1 | - | 8 | 4:30 |