



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Beyer, Steffen

□□: WEISSER RING e.V.

□□: 302

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 28:52

□□: 13.72 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 58)

□□□□□/□: 10 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:23	4:21	1	-	10	2:39	3.30	14:23	4:21	1	-	32	
□□	3.30	14:29	4:23	1	-	10	2:23	6.60	28:52	4:22	1	-	10	5:02