



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Wichmann, Andreas

□□: Harztor Lauf

□□: 344

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 29:41

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 58)

□□□□□/□: 11 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 26:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:31	4:23	2	1:40	11	2:47	3.30	14:31	4:23	2	1:40	33	
□□	3.30	15:10	4:35	2	1:50	11	3:04	6.60	29:41	4:29	2	3:30	11	5:51