



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Nestroy, Christian

□□: SV Glückauf Bleicherode
 □□: 327

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 28:20

□□: 12.71 km/h
 □□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 58)

□□□□□/□: 8 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:00	4:14	2	0:54	7	2:16	3.30	14:00	4:14	2	0:54	34	
□□	3.30	14:20	4:20	1	-	8	2:14	6.60	28:20	4:17	2	0:50	8	4:30