



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Portwig, Ansgo

□□: Goslar

□□: 329

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 32:07

□□: 11.21 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 58)

□□□□□/□: 17 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 32:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:10	4:53	1	-	20	4:26	3.30	16:10	4:53	1	-	40	
□□	3.30	15:57	4:49	1	-	16	3:51	6.60	32:07	4:51	1	-	17	8:17