



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Köhler, Nick

□□: Jugendsozialwerk NDH

□□: 321

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 32:13

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 58)

□□□□□/□: 18 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 23:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:10	4:35	3	3:26	14	3:26	3.30	15:10	4:35	3	3:26	41	
□□	3.30	17:03	5:10	4	4:57	21	4:57	6.60	32:13	4:52	3	8:23	18	8:23