



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Köhler, Nick

□□: Jugendsozialwerk NDH

□□: 321

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 32:13

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 58)

□□□□□/□: 18 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 23:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 15:10 | 4:35 | 3 | 3:26 | 14 | 3:26 | 3.30 | 15:10 | 4:35 | 3 | 3:26 | 41 | |
| □□ | 3.30 | 17:03 | 5:10 | 4 | 4:57 | 21 | 4:57 | 6.60 | 32:13 | 4:52 | 3 | 8:23 | 18 | 8:23 |