



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Walleit, Andreas

□□: LG Bad Frankenhausen  
 □□: 352

□□: 6.60 km  
 2 Runden 6,6 km

□□□□:  
 Senioren M45

□□□: 32:13

□□: 11.17 km/h  
 □□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 58)

□□□□□/□: 18 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 28:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:40	4:44	2	1:34	16	3:56	3.30	15:40	4:44	3	1:34	42	
□□	3.30	16:33	5:00	3	2:21	19	4:27	6.60	32:13	4:52	3	3:55	18	8:23