



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schilling, Martin

□□: eldorado Nordhausen

□□: 349

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 32:33

□□: 11.06 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 58)

□□□□□/□: 20 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 32:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:21	4:57	1	-	21	4:37	3.30	16:21	4:57	1	-	43	
□□	3.30	16:12	4:54	1	-	17	4:06	6.60	32:33	4:55	1	-	20	8:43