



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Fierenz, Gerald

□□: SV Glückauf Sondershausen
 □□: 307

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Senioren M45

□□□: 33:06

□□: 11.96 km/h
 □□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 58)

□□□□□/□: 22 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 28:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:48	4:47	3	1:42	17	4:04	3.30	15:48	4:47	4	1:42	45	
□□	3.30	17:18	5:14	5	3:06	23	5:12	6.60	33:06	5:00	4	4:48	22	9:16