



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Zimmermann, Maik

□□: Nordhausen

□□: 347

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 34:08

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 58)

□□□□□/□: 23 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 28:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:53	5:06	6	2:47	24	5:09	3.30	16:53	5:06	5	2:47	13	
□□	3.30	17:15	5:13	4	3:03	22	5:09	6.60	34:08	5:10	5	5:50	23	10:18