



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Wagner, Jens

□□: Sondershausen

□□: 341

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 34:23

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 58)

□□□□□/□: 24 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 28:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:24	4:58	5	2:18	22	4:40	3.30	16:24	4:58	6	2:18	2	
□□	3.30	17:59	5:26	6	3:47	26	5:53	6.60	34:23	5:12	6	6:05	24	10:33