



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

KriegHoff, Marcel

□□: 497

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 Senioren M30

□□□: 34:35

□□: 15.61 km/h
 □□□□: 3:29 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 90)

□□□□□/□: 1 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 34:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	11:43	3:33	1	-	1	-	3.30	11:43	3:33	1	-	55	
Rundenzeit	3.30	11:35	3:30	1	-	1	-	6.60	23:18	3:31	1	-	55	
□□	3.30	11:17	3:25	1	-	1	-	9.90	34:35	3:29	1	-	1	-