



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schulz, Uwe

□□: Jugendsozialwerk NDH

□□: 336

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 34:34

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 58)

□□□□□/□: 25 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:54	5:07	2	2:31	25	5:10	3.30	16:54	5:07	2	2:31	3	
□□	3.30	17:40	5:21	2	3:11	24	5:34	6.60	34:34	5:14	2	5:42	25	10:44