



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Heller, Detlev

□□: Bad Liebenstein
 □□: 362

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Senioren M50

□□□: 35:04

□□: 10.27 km/h
 □□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 58)

□□□□□/□: 26 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:03	5:10	3	2:40	27	5:19	3.30	17:03	5:10	3	2:40	4	
□□	3.30	18:01	5:27	3	3:32	27	5:55	6.60	35:04	5:18	3	6:12	26	11:14