



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schwager, Martin

□□: Sondershausen

□□: 356

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 35:11

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 58)

□□□□□/□: 27 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 24:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:27	5:17	3	5:37	30	5:43	3.30	17:27	5:17	3	5:37	5	
□□	3.30	17:44	5:22	3	5:23	25	5:38	6.60	35:11	5:19	3	11:00	27	11:21