



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Hamann, Mike

□□: Harztor

□□: 357

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 36:05

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 58)

□□□□□/□: 29 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 26:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:47	5:23	4	4:56	32	6:03	3.30	17:47	5:23	4	4:56	7	
□□	3.30	18:18	5:32	3	4:58	29	6:12	6.60	36:05	5:28	4	9:54	29	12:15