



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Markart, Max

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.
 □□: 324

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 36:08

□□: 9.96 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 58)

□□□□□/□: 30 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 23:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:54	5:07	5	5:10	25	5:10	3.30	16:54	5:07	5	5:10	3	
□□	3.30	19:14	5:49	5	7:08	35	7:08	6.60	36:08	5:28	5	12:18	30	12:18