



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Röthling, Klaus

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 333

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 36:24

□□: 9.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 58)

□□□□□/□: 32 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 32:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:10	5:30	2	2:00	35	6:26	3.30	18:10	5:30	2	2:00	9	
□□	3.30	18:14	5:31	2	2:17	28	6:08	6.60	36:24	5:30	2	4:17	32	12:34